

## CONSUMENT

### Vraag het de warenwachters

**Mijn dochter is vegetariër, voelt zich erg betrokken bij de Derde Wereld én kijkt erg uit naar Sinterklaas. Kan die op 5 december met een gerust hart strooigoed de kamer in gooien?**

Dat hangt ervan af. Zitten er gekleurde snoepjes in, dan zit er gelatine in, om de ingrediënten van de snoepjes bij elkaar te houden. Dat bleek uit spoorwerk van de Warenwachters naar zestien soorten strooigoed. Die gelatine bleek in dit geval te zijn gemaakt van de huiden en botten van varkens.

Verder blijkt als rode kleurstof vaak E120 ofwel cochenille gebruikt te worden, die wordt gewonnen uit de gedroogde achterlijven van vrouwelijke schildluizen. Onsmakelijk, en niet alleen voor vegetariërs. Ook met kunstmatige kleurstoffen strooien de fabrikanten kwistig: de snoepjes in de Belga Sint Reuzepuntzak van w.i. Verduijn bevatten maar liefst twintig kleurstoffen, waarvan zeven synthetisch. Inclusief E110, ofwel zonnegeel. Dat is een 'verdachte', mogelijk kankerverwekkende stof. Gelukkig werd hij alleen gevonden bij Belga. Alle reden dus om het strooien te beperken tot kruid- en pepernoten. Helaas zitten daar soms ook weer vervelende stoffen in. Zo bevatten pepernoten hoge gehalten van het mogelijk kankerverwekkende acrylamide, zegt de Voedsel- en Warenautoriteit. Maar als je ze maar eens per jaar in beperkte hoeveelheden eet, dan zijn de ook acrylamide bevattende chips en frites gevaarlijker.

Dan zitten er in gangbare kruidnoten nog geharde vetten; in biologische kruidnoten zitten (verzadigde) plantaardige vetten, zoals palmvet. Beide zijn niet goed voor hart en bloedvaten. Palmvet veroorzaakt door de manier van winning ook nog eens ontbossing (zie [www.milieudefensie.nl](http://www.milieudefensie.nl)). De Rit en Molenaartje zijn de enige kruid- en pepernoten met rietsuiker in plaats van bietsuiker: fijn voor de arme suikerboeren in ontwikkelingslanden, want ook hier let Natuproduits op eerlijke handel.

Conclusie: wil Sinterklaas vegetarisch en 'eerlijk' wil strooien, dan kiest hij voor biologische kruid- en pepernoten. Zonder varkensgelatine – dus je dochter kan met een gerust hart haar moslimvriendinnetjes uitnodigen! Ook weer goed voor de broodnodige integratie.

*Jaap Rodenburg*